



DRAAIBOEK

EMOTIONALLY FOCUSED THERAPY AND
SAME SEX &
NON-MONOGAMOUS RELATIONSHIPS

SEPTEMBER 6-7 2017
MR M. (MARK) KAUPP & DHR. L (BERRY) AARNOUDSE
EFT NETWERK NEDERLAND

Inhoudsopgave

Inleiding	2
Trainers	2
Beschrijving van dag 1 :	3
<i>Leerdoelen van de eerste dag van deze workshop</i>	3
<i>In deze workshop komen onderstaande werkvormen aan bod:</i>	3
<i>Geraadpleegde literatuur</i>	3
<i>Dag Programma dag 1</i>	3
Beschrijving van dag 2:	4
<i>In deze workshop komt aan de orde:</i>	4
<i>Deelnemers leren in deze workshop</i>	4
<i>In deze workshop komen onderstaande werkvormen aan bod:</i>	5
<i>Geraadpleegde literatuur</i>	5
<i>Dag Programma dag 2</i>	6

Inleiding

Deze 2-daagse workshop is bedoeld voor therapeuten die kennis en ervaring hebben met de basis principes van Emotionally Focused Therapy (EFT). De workshop is verdiepend en gaat in op de verscheidenheid van volwassen partnerrelaties, zoals hetero-, homo-, biseksuele en open relaties.

Over EFT: Emotionally Focused Therapy (EFT) is een vorm van relatietherapie, ontworpen door Sue Johnson. De therapie is werkzaam voor paren die verwijdering ervaren of vastlopen in een patroon van conflicten. Partners kunnen verstrikt raken in een patroon van negatieve reacties, die het gevoel van verbondenheid en veiligheid aantasten. EFT helpt paren zich bewust te worden van de gevoelens en verlangens die onder dit patroon liggen, zodat dit doorbroken kan worden. De onderlinge verbondenheid wordt vergroot, zowel in de basis van de relatie als in het dagelijks leven. Partners leren om ruzies of vernietigende dialogen om te buigen naar gesprekken waar men steun kan vragen en bieden.

Trainers

Mark A. Kaupp, Psy.D.

EFT trainer, Licensed Marriage and Family Therapist, #LMFT33213, CA

Marriage and Family Therapist in Private Practice & Adjunct Professor at San Diego State University in their Counseling & Psychology Department.

L.A.J (Berry) Aarnoudse

Berry Aarnoudse is internationaal erkend EFT trainer, psychotherapeut, gedrags-, clientcentered- en systeemtherapeut, kinder- & jeugd psychotherapeut.

Tevens organisator van CreatingConnections Conference & directeur van EFT Netwerk Nederland en het EFT Centrum Zuid Nederland.

Beschrijving van dag 1 :

EFT with Same Sex couples: An open discussion

An open discussion regarding the application of Emotionally Focused Couples Therapy (EFT) with same-sex couples will be facilitated. How EFT is applied to same-sex couples will be discussed. Additionally, particular attention will be paid to various contextual variables and their attachment significance on the couple's emotional bond.

Op deze dag nodigen we deelnemers uit om in discussie te gaan over de toepasbaarheid van EFT bij homoseksuele stellen. Hoe pas je EFT toe bij homoseksuele stellen. Daarnaast zal bijzondere aandacht worden besteed aan verschillende contextuele variabelen die van betekenis zijn op emotionele band van het homoseksuele stellen.

Leerdoelen van de eerste dag van deze workshop

1. De deelnemers leren om met een "hechtingsbril" de contextuele variabelen te onderkennen.
Participants will be able to view a couple's contextual variables through an attachment lens.
2. Deelnemers leren het EFT model toepassen op homoseksuele koppels
Participants will be able to apply the steps and stages of EFT to Same-Sex couples.
3. Deelnemers zijn zich bewust van "het zelf van de therapeut" en wat hen daarin mogelijk kan helpen/hinderen in de therapeutische setting met homoseksuele koppels.
Participants will be able to identify self of the therapist dynamics that could potentially help or hinder the therapeutic alliance.

In deze workshop komen onderstaande werkvormen aan bod:

In the tradition of quality Emotionally Focused Therapy Trainings, "EFT with Same-Sex couples: An open discussion," in a safe learning community combines

1. Beknopte lezing van de kernpunten van EFT in relatie tot same sexe couples
2. Uitleg + Discussie
3. Live-sessie of videoband bekijken van een therapie sessie van Mark Kaupp
4. Rollenspel

Geraadpleegde literatuur

- Bowlby, J. (1969/1982). *Attachment and loss: Vol. 1. Attachment*. New York: Basic Books.
- Johnson, S.M. (2004). *The practice of emotionally focused couple therapy: Creating connection* (2nd ed.). New York: Brunner-Routledge.
- Kaupp, M. (2014). EFT with same-sex couples: Attachment is attachment but context matters too! *The EFT Community News*, 21, 5 – 6.

Dag Programma dag 1

09:30 - 10:00 Brief presentation about the dynamics Same Sexe Couples

10:00 - 10:30 Discuss popular therapeutic issues presented by same sexe couples

10:30 - 10:45 Break

10:45 - 12:00	Introduce Attachment Theory and its application to adult relationships
12:00 – 1:00	Lunch
1:00 – 2:30	Discuss EFT and its application with same sexe relationships
2:30 – 2:4	Break
2:45 – 3:45	Video showing EFT / Live session (ondertiteld in engels) with same sexe couple
3:45 – 4:30	Continue discussion of EFT applied to same sexe couples
4:30 – 5:00	Q and A

Beschrijving van dag 2:

An Emotionally Focused Therapy (EFT) Approach to Working with Non-Monogamous Relationships

This workshop will present an Emotionally Focused Therapy (EFT) approach to working with couples in open-relationships, Lifestyle relationships (Swingers) and Polyamorous relationships. We will explore how building a strong Attachment bond between partners helps to secure the relationship from devastating ruptures that happen all to easy with non-monogamy and increases relationship satisfaction.

Deze workshop zal een Emotionally Focused Therapy (EFT) aanpak te presenteren wanneer er gewerkt wordt met paren in open relaties, lifestyle relaties (Swingers) en Polyamorous relaties. We onderzoeken hoe het opbouwen van een sterke verbinding tussen partners helpt om de relatie te beveiligen tegen verwoestende breuken die op de loer kunnen liggen met niet-monogamie en relatie tevredenheid daarbij kan vergroten.

In deze workshop komt aan de orde:

- Definieren van non-monogamie en soorten niet-monogame relaties
Define non-monogamy and types of non-monogamous relationships
- Bespreken van populaire therapeutische kwesties gepresenteerd door niet-monogame relaties
Discuss popular therapeutic issues presented by non-monogamous relationships
- Definieren van de hechtingstheorie en het is toepassing op volwassen relaties Define attachment theory and it's application to adult relationships
- Introduceren van de EFT principes aan niet-monogame koppels om hun verbinding te versterken
Apply principles of EFT to non-monogamous couples in order to strengthen attachment bonds.

Deelnemers leren in deze workshop

- Beknopt kennis te nemen van de varieteit in polymogane relaties.
Summarize an educated understanding of the various forms of non-monogamy

- Leren het belang van een veilige gehechtheid te introduceren voor paren met open relaties.
Discuss with couples the importance of Attachment security in open-relationships
- Bespreek de EFT basisprincipes met stellen die de uitdaging van een open relatie aangaan.
Apply EFT to couples presenting with the challenges of non-monogamy
- Hoe je als therapeut ervoor kan zorgen dat stellen zich thuis voelen en geaccepteerd worden in hun relatie keuzes door het verkennen van eigen vooroordelen en problemen met betrekking tot non-monogamie
Make couples feel welcomed and accepted for their relationship choices by exploring your own biases and issues around non-monogamy the therapeutic alliance.

In deze workshop komen onderstaande werkvormen aan bod:

In the tradition of quality Emotionally Focused Therapy Trainings, "EFT with Same-Sex couples: An open discussion," in a safe learning community combines

5. Beknopte lezing van de kernpunten van EFT in relatie tot same sexe couples
6. Uitleg + Discussie
7. Live-sessie of videoband bekijken van een therapie sessie van Mark Kaupp
8. Rollenspel

Geraadpleegde literatuur

Coan, J. A. (2008). Toward a neuroscience of attachment. In J. Cassidy, P. R. Shaver, J. Cassidy, P. R. Shaver (Eds.), *Handbook of attachment: Theory, research, and clinical applications* (2nd ed.) (pp. 241-265). New York, NY US: Guilford Press.

Devi, K. (2016). *Polyamory Pearls: Invaluable Wisdom on Open Relationships, Jealousy, Group Sex & Other Spiritual Pursuits.*

Hazan, C. & Shaver, P.R. (1987). Romantic love conceptualized as an attachment process. *Journal of Personality and Social Psychology*, 52. 511-524

Johnson, S. M (2004). *The practice of emotionally focused couple therapy: Creating connections.* New York: Brunner-Routledge.

Johnson, S. M., Makinen, J. A., & Millikin, J. W. (2006). Resolving attachment injuries in couples using emotionally focused therapy: Steps toward forgiveness and reconciliation. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 74, 1055-1064.

Stewart, K. L. (2013). *The Open Relationship Handbook: Basic Tips and Tools for Navigating Non-Monogamy.* Bookbaby.

Wiebe, S. A. & Johnson, S. M. (2016). A Review of the Research in Emotionally Focused Therapy for Couples. *Family Process*, Vol. x, 1-18.

Xavier, L. (2016). *The Swingers Handbook: A Guide to Ethical Non-Monogamy.* Lilah Xavier

Dag Programma dag 2

- 09.30 - 10:00 Brief presentation Non-Monogamy:
Types (Open Relationships, Lifestyle couples and Polyamorous Relationships)
- 10:00 - 10:30 Discuss popular therapeutic issues presented by non –monogamous couples
- 10:30 - 10:45 Break
- 10:45 - 12:00 Introduce Attachment Theory and its application to adult relationships
- 12:00 – 13:00 Lunch
- 13:00 – 2:30 Discuss EFT and its application with non-monogamous relationships
- 14:30 – 14:45 Break
- 14:45 – 15:45 Video showing EFT with Polyamorous Triad
- 15:45 – 16:30 Continue discussion of EFT applied to non-monogamous relationships
- 16:30 – 17:00 Q and A